



Fort- und Weiterbildung für Engagierte

2025

« Die Zukunft ist offen.
Sie hängt von uns ab –
von uns allen. »

KARL POPPER,
ÖSTERREICHISCH-BRITISCHER PHILOSOPH

Liebe ehrenamtlich Engagierte und Interessierte,

gerne möchten wir Sie mit der neuen Broschüre „Fort- und Weiterbildung für Engagierte“ in Ihrem ehrenamtlichen Dienst stärken. Mit hoher Motivation bringen Sie Ihre Kompetenzen und Ihre Zeit ein, um das gemeinschaftliche Leben in Kirche und Gesellschaft mitzugestalten. Wir hoffen, dass die Angebote gut ausgewählt sind, und bitten Sie uns mitzuteilen, wenn aus Ihrer Perspektive etwas fehlen sollte. Bei großer Nachfrage organisieren wir gern weitere Veranstaltungen zu den jeweiligen Themen.

Die Angebote sind thematisch gegliedert und orientieren sich an kirchen- und gesellschaftsrelevanten Herausforderungen: **Achtsam leben – Begegnungen gestalten – Glauben vergewissern – Wirksam werden.**

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in diesem Heft und gute und bereichernde Erfahrungen in Ihrem ehrenamtlichen Dienst!



*Für das Team Engagemententwicklung
Melanie Engelman*

Favoriten?!

Gerne können Sie an mehreren Angeboten teilnehmen! Da die Anzahl der Plätze pro Kurs jedoch beschränkt sind und wir möglichst vielen ehrenamtlich Engagierten eine Teilnahme ermöglichen möchten, bitten wir Sie, uns bei Ihrer Anmeldung die drei Angebote zu nennen, die Sie favorisieren.

Unsere Themenschwerpunkte in Workshops, Schulungen und Beratungsangeboten

Achtsam leben. 6 **Begegnungen gestalten . . . 22**

1 **Ich Sorge gut für mich!**
Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz, Akzeptanz und Selbstverantwortung 8
29. März | 29. November 2025

2 **Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt**
Queersensibel im Ehrenamt 10
10. Mai | 6. September |
27. September 2025

3 **Umgang mit traumatisierten Kindern**
Trauernden Kindern begegnen – aber wie? 12
1. Februar 2025

4 **Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an**
Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen 14

5 **Talente entdecken und Potentiale entfalten**
Überraschungen erwünscht 16
29. März 2025

6 **Artenschutz beginnt vor der Kirchentür**
Die Ökologischen Leitlinien des Bistums umsetzen. 18
28. Juni 2025

7 **Datenschutz leicht gemacht!**
Wir zeigen Ihnen, wie es geht 20

8 **Vom Gehen und vom Bleiben**
Eine digitale Schreibwerkstatt an der Schwelle des Lebens. 24
17. & 24. & 31. Januar 2025

9 **Der Einsamkeit begegnen**
Einsam ist, wer sich einsam fühlt. . . . 26
10. Mai | 6. September 2025

10 **Lass uns reden**
Wie Kommunikation besser gelingt . . 28
15. März 2025

11 **Konflikte lösen mal anders**
Theaterworkshop – Experten des Alltags 30
22. März 2025

12 **Exkursion zur Cafédrale C41 in Mainz**
Ein lebendiger «Ort von Kirche» 32
12. April 2025

13 **Gemeinsames Singen verbindet – neue Ansätze in der Chorarbeit 34**
8. Februar 2025

14 **Menschen mit Demenz besser verstehen 36**

Glauben vergewissern 38

15 **Erzähl doch mal ... Angemessen über den Glauben sprechen 40**
13. Juni 2025

16 **Lebendig, echt und kunterbunt**
Kindergottesdienste gestalten 42
13. September 2025

17 **Biblische Denkanstöße in Zeiten der (Kirchen-)Krise 44**
4. – 5. April | 5. – 6. September |
28. – 29. November 2025

18 **Gottes Gegenwart feiern**
Gottesdienstwerkstatt 46
29. & 30. August 2025

19 **Auf dem Weg zur Quelle**
Mystische Spurensuche 48
28. – 29. März 2025

20 **Wegmarken und Grundhaltungen**
Mystische Spurensuche 50
10. – 11. Oktober 2025

Wirksam werden 52

21 **Mit Ausstrahlung und Wirkung**
Authentisch präsentieren. 54
1. Februar | 14. Juni 2025

22 **Alle mal herschauen!**
Veranstaltungen sichtbar machen . . . 56
23. August 2025

23 **Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt**
Kreativitätstechniken 58
5. April 2025

24 **Öffentlichkeitsarbeit vor Ort**
Machen Sie auf sich aufmerksam! . . . 60

25 **OpenCms Schulungen**
Homepage im Bistums-Netzwerk gestalten und pflegen 62

26 **Kompetent im Verwaltungsrat 64**
6. Juni | 19. September 2025

27 **Sicher ist sicher**
Gefährdungsbeurteilung – wie geht das? 66
20. September | 11. Oktober |
31. Oktober 2025

28 **Keine Angst vor Leitung**
Leitung im ehrenamtlichen Engagement übernehmen 68
5. April 2025

29 **Lokale Teams**
Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten 70

30 **Da gehe ich gerne hin!**
Sitzungen interessant und effektiv gestalten 72

31 **Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfälle 74**
23. August 2025

32 **Erste-Hilfe-Kurs 76**
15. März 2025

Weil mehr geht – Engagemententwicklung im Bistum Trier 78

Weitere Informationen und Arbeitshilfen zur Ehrenamtsentwicklung 80

Timetable – alle Angebote im zeitlichen Überblick 82

Hilfreiche Adressen 84

Engagement-Bescheinigung für ehrenamtliche Arbeit 85



1

Achtsam leben

*Was wir heute tun, entscheidet darüber,
wie die Welt morgen aussieht.*

Marie von Ebner-Eschenbach

Achtsam leben

1 Ich Sorge gut für mich! Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz, Akzeptanz und Selbstverantwortung <i>Präsenzkurs</i>	8
2 Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt Queersensibel im Ehrenamt <i>Präsenzkurs</i>	10
3 Umgang mit traumatisierten Kindern Trauernden Kindern begegnen – aber wie? <i>Präsenzkurs</i>	12
4 Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen <i>Blended Learning</i>	14
5 Talente entdecken und Potentiale entfalten Überraschungen erwünscht <i>Präsenzkurs</i>	16
6 Artenschutz beginnt vor der Kirchentür Die Ökologischen Leitlinien des Bistums umsetzen <i>Präsenzkurs</i>	18
7 Datenschutz leicht gemacht! Wir zeigen Ihnen, wie es geht <i>Beratung, Präsenzkurs oder Online-Schulung</i>	20



Ich Sorge gut für mich!

Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz, Akzeptanz und Selbstverantwortung

Resilienzseminar mit Gruppencoachingelementen

Was kann ich persönlich tun, um kraftvoll durchs Leben zu gehen und meine alltäglichen Herausforderungen im Ehrenamt zu meistern? Das Konzept der Resilienzförderung kann dazu wichtige Impulse bieten.

In den Seminaren erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Resilienzfaktoren. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Resilienzfaktoren **Akzeptanz** und **Selbstverantwortung**. Durch gezielte Gruppencoaching-Elemente wird gezeigt, wie diese Faktoren als Schlüsselkompetenzen im Ehrenamt helfen können, Herausforderungen besser zu meistern und die eigene Zufriedenheit zu steigern.

- Veränderungen, Rückschläge und Enttäuschungen als Teil des Lebens akzeptieren und als Chance zur Weiterentwicklung begreifen
- Eigene Stärken und Schwächen annehmen, wie sie sind
- Überdenken eigener Verhaltens- und Erfolgsstrategien
- Verantwortung übernehmen für das eigene Wohlbefinden
- Anerkennung eigener Bedürfnisse
- Aktiv auf Veränderungen und Schwierigkeiten reagieren

Schwerpunkt
Akzeptanz

Termin | Ort

Samstag, 29. März 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Karin Terhorst | Resilienztrainerin,
zertifizierte Coach- und Systemische
Onlineberaterin

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/BJVsrWDWar>



Anmeldeschluss

15. März 2025

Schwerpunkt
Selbstverantwortung

Termin | Ort

Samstag, 29. November 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1

54293 Trier

Kursleitung

Karin Terhorst | Resilienztrainerin,
zertifizierte Coach- und Systemische
Onlineberaterin

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/aaHBzErckm>



Anmeldeschluss

15. November 2025



Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt Queersensibel im Ehrenamt

Auch wenn sexuelle und geschlechtliche Vielfalt schon länger diskutierte Themen in unterschiedlichen Kontexten sind, so stellt es Menschen im Umgang damit möglicherweise inhaltlich wie persönlich vor Herausforderungen. Buchstaben wie LSBTIQ und auch ein Sternchen* können Unsicherheiten verursachen. Auch die Unterscheidung zwischen sexueller Orientierung und geschlechtlicher Identität mag manch einem*einer ein großes Fragezeichen im Kopf hervorrufen. Und möglicherweise fragt man sich vielleicht auch, ob es überhaupt notwendig ist diese Themen zu platzieren.

Der Fortbildungstag zielt darauf ab, die eigene Sensibilität zu erhöhen, um somit queeren Menschen (noch) wertschätzender und achtsamer gegenüberzutreten und Angebote für und mit queere/n Menschen noch passgenauer zur Verfügung stellen zu können.

Im Rahmen der Fortbildung sind Sie eingeladen,

- einen (ersten) Einblick in die Lebensrealitäten queerer Menschen zu erhalten,
- Grundwissen zu LSBTIQ* zu erlangen und/oder zu festigen,
- Ihr eigenes sexuelles Geworden-Sein im geschützten Rahmen und in Einzelarbeit zu reflektieren
- und zu überlegen, welche Auswirkungen die Inhalte und die gewonnenen Erkenntnisse auf Ihr zukünftiges ehrenamtliches Engagement möglicherweise haben.

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 10. Mai 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

Kursleitung

Gaby Laschet-Einig | Regional-
koordination Projekt Familien-
vielfalt – QueerNet RLP

Margret Kastor | Fachkraft für
Prävention und sexuelle Bildung,
Fachstelle Jugend im Visitations-
bezirk Koblenz

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/yC2izj9eWj>



Anmeldeschluss

26. April 2025

» Samstag, 6. September 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Tim Stefaniak | Vorstand LSVD+
Verband Queere Vielfalt

Jörg Ries | Sexualpädagogin (gsp),
Fachkraft für Prävention und sexuelle
Bildung, Fachstelle Jugend im Visita-
tionsbezirk Saarbrücken

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/qU7vFp0UxM>



Anmeldeschluss

23. August 2025

» Samstag, 27. September 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Jugendheim St. Bernhard

Auf'm Greifen 12 | 54516 Wittlich

Kursleitung

Vincent Maron | Geschäfts-
führung SCHMIT-Z e.V., Trier,
Koordination Projekt Familien-
vielfalt – QueerNet RLP

Ulrike Laux | Sexualpädagogin
(gsp), Referentin für Prävention
und Sexuelle Bildung, Abteilung
Jugend, Bistum Trier

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/gByMFmX1We>



Anmeldeschluss

13. September 2025

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de



Umgang mit traumatisierten Kindern

Trauernden Kindern begegnen – aber wie?

Die Mama ist gestorben, oder der Papa, die Schwester oder der Bruder. Nichts erschüttert das Leben von Kindern mehr als der Tod eines nahen Angehörigen. Erst kommt der Schock, dann die Trauer. Und mit der Trauer ein Gefühl der Hilflosigkeit – nicht zuletzt bei den Erwachsenen im Umfeld des betroffenen Kindes. Selbst tief betroffen wollen sie den Kindern in ihrer Trauer helfen. Doch das ist oft schwer.

Sie engagieren sich im sozialen Bereich und werden dadurch mit dem Thema Tod, Abschied und Trauer konfrontiert. Oder sie sind in der Katechese tätig, betreuen eine Kinder- und Jugendfreizeit und kommen so mit einem vom Thema Tod betroffenen Kind in Kontakt.

Dieses Seminar will Ihnen eine Hilfestellung für den Umgang mit trauernden Kindern geben. Denn Kinder trauern anders. Wie in Pfützen springen sie in die Trauer hinein und wieder heraus, sind jetzt traurig und gleich wieder fröhlich. Zudem möchten Kinder oft nicht zur Last fallen und verbergen ihre Trauer hinter einer scheinbar unbeschwertem Oberfläche. Dies zu verstehen ist einer der Schlüssel im Umgang mit betroffenen Kindern.

Wir wollen gemeinsam auf diese Situationen schauen und erfahren, wie Sie trauernden Kindern begegnen können.

Termin

Samstag, 1. Februar 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Regionalverband Trier-Mosel

Lacrima – Zentrum für trauernde

Kinder

Loebstraße 15

54292 Trier

www.johanniter.de/lacrima-trier

Kursleitung

Margret Henn | Projektleiterin

Trauerberatungsstelle Lacrima Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/](https://forms.office.com/e/Qdzt2FhUFR)

[Qdzt2FhUFR](https://forms.office.com/e/Qdzt2FhUFR)



Anmeldeschluss

18. Januar 2025



Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an

Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen

Das Ziel von Prävention ist, anvertrauten Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen einen sicheren Lebensraum zu bieten und eine neue Kultur der Achtsamkeit zu entwickeln. Dies ist eine wichtige Aufgabe für Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement, da Prävention einen integralen Bestandteil der kirchlichen Arbeit darstellt.

Die Kurse zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt bieten wir als **Blended-Learning** an: In zwei Lernräumen setzen Sie sich mit dem Thema Prävention in unterschiedlicher Weise auseinander. Zunächst lernen Sie zu Hause selbstständig am PC. Innerhalb von zirka zwei Stunden eignen Sie sich wichtige fachliche Inhalte an, Sie werden Ihre Sensibilität erweitern und Hilfsmöglichkeiten kennenlernen.

Abschließend wird Ihr Wissen in Form eines Quiz überprüft. Dies dient als Voraussetzung für die Aufbauveranstaltung, welche digital oder in Präsenz stattfinden kann. Dort haben Sie die Möglichkeit persönlich mit anderen Ehrenamtlichen und erfahrenen Fachkräften Ihre Fragen einzubringen und herauszufinden, was Prävention im jeweiligen Tätigkeitsfeld bedeutet.

Termine

Sie finden alle Schulungstermine der Fachstelle online unter:

<https://www.bistum-trier.de/praevention/schulungen/schulungstermine>

Anmelden können Sie sich hierfür direkt über die Fachstelle Prävention gegen sexualisierte Gewalt unter praevention@bistum-trier.de

Bischöfliches Generalvikariat Fachstelle Prävention gegen sexualisierte Gewalt

Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 562
praevention@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/praevention

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Anmeldeschluss

jeweils 14 Tage vor Kursbeginn



*Zudem bietet die Fachstelle Prävention verschiedene Workshops zum Thema Prävention gegen sexualisierte Gewalt an.
Alle Angebote sind für Sie kostenlos.*



Talente entdecken und Potentiale entfalten

Überraschungen erwünscht

Wir sind davon überzeugt, dass jeder Mensch eine Begabung, eine Fähigkeit hat, in der die eigene Persönlichkeit besonders zum Ausdruck kommt und die das Leben anderer Menschen bereichern kann. Freiwilliges Engagement wird dann als eine Bereicherung erfahren, wenn die Engagierten mit ihren Begabungen die passende Aufgabe für sich finden.

Sie sind bereits ehrenamtlich engagiert und möchten herausfinden, ob Sie am richtigen Platz sind? Oder Sie haben ein Engagement beendet und sind auf der Suche nach neuen Entfaltungsmöglichkeiten? Sie möchten sich bewusst mit ihren persönlichen Interessen und Stärken befassen und vielleicht eine neue Idee entwickeln?

Im Workshop schauen wir auf das, wofür das Herz schlägt. Sie entdecken Ihre Stärken und Interessen und wir lassen uns gemeinsam überraschen, welche neue Ideen zum Vorschein kommen. Wir arbeiten vor allem in Kleingruppen mit der kreativen Methode der „Frischzelle“. Mit der Metapher des Kühlschranks, mit dem Bezug zu Lebensmitteln und Kochsituationen, setzen wir uns mit Ihren Erfahrungen und dem, was Ihr Leben ausmacht, auseinander: Was gibt mir Kraft in meinem Leben? Was versüßt mir das Leben? Was tut mir gut? Woraus schöpfe ich?

„Wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung.“
Aristoteles

Termin

Samstag, 29. März 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Jugendheim St. Bernhard

Auf'm Greifen 12

54516 Wittlich

Kursleitung

Michaele Kilian | Engagement-entwicklerin und Gemeindefereferentin im Pastoralen Raum Maifeld-Untermosel

Anette Weber | Gemeindefereferentin Pfarrei Gerolsteiner Land, ausgebildete Strategische Engagemententwicklerin

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/LLpjkur5q0>



Anmeldeschluss

12. März 2025



Artenschutz beginnt vor der Kirchentür

Die Ökologischen Leitlinien des Bistums umsetzen

Wer die Welt Schöpfung nennt und damit an einen Schöpfer glaubt, der uns die Welt anvertraut hat, sollte nicht achtlos mit ihr umgehen. Der dramatische Verlust vieler Arten ist bedrohlich für die Zukunft der Menschheit, ganze Ökosysteme geraten in Gefahr, weil vermeintlich unwichtige Pflanzen und Tiere eben doch Funktionen haben, die manchmal erst auffallen, wenn sie nicht mehr erfüllt werden.

Um der Verantwortung für die Erde gerecht zu werden, hat das Bistum Trier Ökologische Leitlinien erlassen und mit konkreten Handlungsanweisungen versehen. An diesem Weiterbildungstag lernen wir sie kennen und schauen, wo Ehrenamtliche in ihrem Tätigkeitsfeld damit in Berührung kommen.

Am Nachmittag geht es um naturnahe und artenfördernde Gestaltung innerörtlicher Flächen. Auch viele Kirchengemeinden haben Parkplätze, Vorgärten, Grünflächen neben der Kirche, vor dem Pfarrhaus, am Kindergarten. Was darf dort wachsen, krabbeln und fliegen? Wie können wir überzeugen, dort vielleicht andere Pflanzen wachsen zu lassen als bisher? Welche Pflanzen benötigen keine Bewässerung, sehen trotzdem auch in heißen, trockenen Sommern gut aus und bieten zudem Lebensmöglichkeit für Wildbienen, Schmetterlinge und andere Insekten? Wir besuchen Praxisbeispiele in der Ortsgemeinde Föhren.

Termin

Samstag, 28. Juni 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Gemeinderaum in Föhren

(bei der Grundschule)

Im Brühl 3

54343 Föhren

Kursleitung

Annette Fehrholz | Naturgarten-coach und Planerin für naturnahe Garten- und Grünflächen

Barbara Schartz | Referentin Themenschwerpunkt Schöpfung, Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/tFj93PtSvz>



Anmeldeschluss

14. Juni 2025



Datenschutz leicht gemacht!

Wir zeigen Ihnen, wie es geht.

Überall begegnen wir dem Thema Datenschutz. Denn wer mit sensiblen und personenbezogenen Daten (z.B. Adress- oder Geburtsdaten) in Berührung kommt, trägt auch im kirchlichen Ehrenamt Verantwortung. Daher ist es wichtig, sich die datenschutzrechtlichen Anforderungen bewusst zu machen. Damit schützen Sie sich selbst und die Daten, die Ihnen zur Erfüllung Ihrer kirchlichen Aufgaben anvertraut werden.

Der Betriebliche Datenschutz im Bischöflichen Generalvikariat Trier zeigt Ihnen, wo im Ehrenamt die Berührungspunkte mit dem Datenschutz liegen. Er informiert Sie gerne darüber, was personenbezogene Daten sind und wie ein datenschutzkonformer Umgang mit diesen Daten möglich ist. Dies sowie aktuelles Datenschutzwissen und praxisorientierte Lösungsmöglichkeiten erhalten Sie über den Betrieblichen Datenschutz.

Termin | Ort

Die Informationen zum Datenschutz werden als Beratung, als Präsenzkurs und als Online-Schulung angeboten. Sie entscheiden, welches Format für Sie passt! Termin und Ort werden mit Ihnen abgestimmt.

Gerne können Sie mit dem Betrieblichen Datenschutz Kontakt aufnehmen.

Kontakt

**Bischöfliches Generalvikariat
Betrieblicher Datenschutz**

Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-148, -339, -478
datenschutz-pfarreien@bgv-trier.de

Weitere Informationen unter:
[https://www.bistum-trier.de/
datenschutz](https://www.bistum-trier.de/datenschutz)





2

Begegnungen gestalten

Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.

Wilhelm von Humboldt

Begegnungen gestalten

- 8 Vom Gehen und vom Bleiben**
Eine digitale Schreibwerkstatt an der Schwelle des Lebens . . . 24
Onlinekurs
- 9 Der Einsamkeit begegnen**
Einsam ist, wer sich einsam fühlt 26
Präsenzkurs
- 10 Lass uns reden**
Wie Kommunikation besser gelingt. 28
Präsenzkurs
- 11 Konflikte lösen mal anders**
Theaterworkshop – Experten des Alltags 30
Präsenzkurs
- 12 Exkursion zur Cafédrale C41 in Mainz**
Ein lebendiger «Ort von Kirche». 32
Exkursion
- 13 Gemeinsames Singen verbindet –**
neue Ansätze in der Chorarbeit 34
Präsenzkurs
- 14 Menschen mit Demenz besser verstehen 36**
Präsenzkurs

17. & 24. & 31. Januar 2025



ONLINEKURS



Vom Gehen und vom Bleiben

Eine digitale Schreibwerkstatt an der Schwelle des Lebens

An drei Freitagnachmittagen in Folge, am Übergang zum Wochenende, nehmen wir uns Zeit. In kleiner, miteinander vertraut werdender Gruppe schauen wir auf die Lücken und Leerstellen des Lebens, schreiben uns an so manche Schwelle heran und erzählen Geschichten vom Gehen und vom Bleiben. Mit Stift und Tastatur finden wir kleine Formen für große Fragen, teilen unsere Erfahrungen und Erkenntnisse, suchen nach Worten zum Trost und zum Segen, sehen das Schwere und feiern trotz allem auch das Leben.

Inspirieren lassen wir uns von Musik und Poesie, dem Blick aus dem Fenster, in die Bibel und ins Herz. Schriftstellerische Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Sie sind herzlich eingeladen, dabei zu sein!

Termine | Online

Freitag, 17. Januar 2025

Freitag, 24. Januar 2025

Freitag, 31. Januar 2025

jeweils von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Kursleitung

Hannah Buiting | Freie Autorin,
Journalistin und Kolumnistin

Hannah Buiting studierte Germanistik und Religionswissenschaft und beschäftigt sich vor allem mit der Verbindung von Sprache und Spiritualität, Schreiben und Seelsorge.

In ihren besonderen Schreibwerkstätten lädt sie dazu ein, der eigenen Lebensgeschichte Wort für Wort auf die Spur zu kommen.

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/pM5pZ8MgtB>



Anmeldeschluss

4. Januar 2025

10. Mai | 6. September 2025



PRÄSENZKURS



Der Einsamkeit begegnen

Einsam ist, wer sich einsam fühlt

Wie kommt es, dass Menschen einsam werden und keine Verbundenheit mit anderen spüren? Wieso verlernen Menschen soziale Kontakte aufzubauen? Oder ist Einsamkeit der Preis für die Individualität?

Nicht erst seit der Corona-Pandemie gewinnt das Thema Einsamkeit an Bedeutung. Zunehmend entsteht der Eindruck, dass Menschen aufgrund von Lebensumständen oder fortschreitender Individualisierung einsam werden. Hält Einsamkeit über einen längeren Zeitraum an, macht sie nicht nur unglücklich, sondern ist mit einer Vielzahl von körperlichen und psychologischen Erkrankungen verbunden.

Doch was ist Einsamkeit genau, welche Auswirkungen hat sie und wer ist davon betroffen? Und: Wie können wir ihr begegnen? Es gibt nicht die eine Antwort auf die Linderung eines subjektiven Leidens. Denn Einsamkeit ist so vielseitig, wie die Menschen, die sie verspüren, die Ursachen, die sie ausmachen und die individuellen Biografien, die sie formen. Dementsprechend hat Einsamkeit viele Gesichter. Wir wollen versuchen das vielschichtige Phänomen Einsamkeit zu ergründen.

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 10. Mai 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jünger 1

54293 Trier

www.robert-schuman-haus.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/h77svWYMxQ>



Anmeldeschluss

26. April 2025

» Samstag, 6. September 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/riUxeZYXCX>



Anmeldeschluss

23. August 2025

Kursleitung

Dr. Bernd Steinmetz | ehemaliger
Leiter der Telefonseelsorge Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

15. März 2025



PRÄSENZKURS



Lass uns reden! Wie Kommunikation besser gelingt

Botschaften formulieren, sich verständlich machen, Informationen und Meinungen austauschen, Wissen vermitteln, präsentieren – all das tun wir ständig – im privaten wie im beruflichen Kontext. Kommunikationsfähigkeit ist eine wichtige Kernkompetenz, der wir besondere Aufmerksamkeit schenken sollten.

In diesem Workshop geht es darum, das eigene Kommunikationsverhalten zu reflektieren und Interaktionen besser zu verstehen: Wie formuliere ich Aussagen klar und deutlich? Wie interpretiere ich Botschaften anderer? Wie gelingt wertschätzende Kommunikation? Wie gehe ich um mit Argumentationsschleifen? Wie reagiere ich auf Vorwürfe und Kritik? Wie geht aktives Zuhören und wie stelle ich die richtigen Fragen? Lass uns reden!

Termin | Ort

Samstag, 15. März 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Margot Behr | Kommunikationsdesignerin und Systemischer Coach

Nicole Schenke | Systemischer Coach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

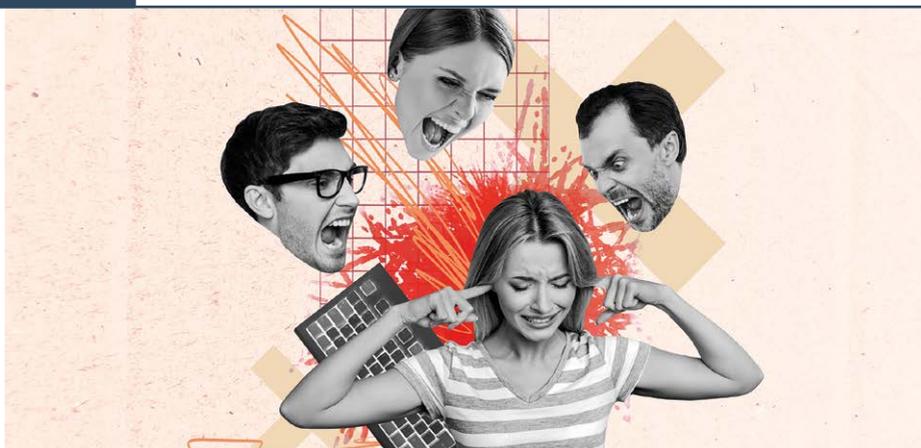
Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/HNCB7csjNE>



Anmeldeschluss

1. März 2025



Konflikte lösen mal anders

Theaterworkshop – Experten des Alltags

Wir alle kennen Situationen wie Überlastung durch Termindruck, Störungen, Informationsüberflutung oder schlechte Arbeitsplatzbedingungen, unzureichende Kommunikation, unklare Absprachen, wenig Gebrauch von konstruktiver Kritik und meist das daraus folgende Gefühl, ungerecht behandelt zu werden.

Die Idee der Experten des Alltags geht davon aus, dass jeder Mensch durch seinen Alltag spezielle Fähigkeiten entwickelt, tägliche Probleme zu meistern, eine einzigartige Methode findet, die Welt zu deuten und damit einen wertvollen Beitrag zur Lösung von Problemen beitragen kann. Menschen aus verschiedenen Berufsgruppen, berufstätige Eltern, Alleinerziehende, Professor*innen, Rentner*innen oder Studierende – jede*r weist wichtige Expertise zur Meisterung des Alltags auf.

Mit der Methode des Forumtheaters aus Augusto Boals Theater der Unterdrückten werden systematisch Probleme aufgezeigt, verständlich gemacht und die Möglichkeit gesucht, sich wehrhaft in einem Konflikt zu behaupten.

Schauspielerisches Können ist nicht notwendig, aber Lust und Interesse an Kreativität und Spontaneität. Sie bekommen von uns ein Warm-Up mit einem Mix aus Schauspielmethoden, die helfen, sich mit dem eigenen Körper auszudrücken, die gut tun und Spaß machen.

Termin | Ort

Samstag, 22. März 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Marc-Bernhard Gleißner

Theaterwissenschaftler, Projektleiter
„Initiative Kulturelle Diakonie im
Trierer Süden“

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/wuxrhpPzSh>



Anmeldeschluss

8. März 2025

12. April 2025



EXKURSION



Exkursion zur Cafédrale C41 in Mainz

Ein lebendiger «Ort von Kirche»

Die Mitglieder der evangelischen Kirchengemeinde in Mainz-Drais wollten ihre Kirche nicht aufgeben und verkaufen. Weitermachen wie bisher war aber auch keine Option. Also wurde die Kirche zur „Cafédrale“ umgebaut. Wie nun der Sakralraum bewahrt wurde, was „Sofagottesdienste“ sind und wie das Zusammenspiel mit dem Café funktioniert, ja wie überhaupt diese Idee Wirklichkeit wurde, das zu entdecken versucht die Exkursion von Prüm nach Mainz.

Wir setzen uns an diesem Tag mit einer frischen Form von Kirche – auch genannt „fresh expression“ – auseinander und erleben gemeinsam ein unkonventionelles, spirituelles Angebot, das zu unserer Reise passt. Anschließend haben die Teilnehmenden etwas freie Zeit in Mainz.

Wir fahren gemeinsam mit Kleinbussen nach Mainz. Für die Verpflegung während der Exkursion ist gesorgt.

Termin | Treffpunkt

Samstag, 12. April 2025

09.00 – 18.00 Uhr

Konvikt Prüm

Kalvarienbergstraße 1

54295 Prüm

(kostenlose Parkplätze

hinter dem Haus)

Kooperationspartner und Kursleitung

Jörg Koch | Engagemententwickler im Pastoralen Raum Prüm

Carolin Hoster-Hack | Katholische Erwachsenenbildung Westeifel

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/aZ6nVBRS6s>



Anmeldeschluss

29. März 2025

Weitere Informationen zur Cafédrale finden Sie hier:





PRÄSENZKURS



Gemeinsames Singen verbindet – neue Ansätze in der Chorarbeit

Die soziale Dimension im Kirchenchor – in der Verbindung von liturgischen Inhalten und neuen pädagogischen und musikalischen Formen

Die Kirchenmusik mit all ihren Facetten ist im Wandel. Chöre verlieren Mitglieder, der Nachwuchs bei Chorleiter*innen fehlt. Der Wunsch, die bisherige musikalische Arbeit mit einem größeren pädagogischen und sozialen Ansatz zu verbinden, wird immer lauter formuliert. Ein Wunsch, der viele Chorleiter*innen schlichtweg überfordert. Wie kann das aussehen – eine Chorleitung, die das gemeinsame Singen auch als soziale Arbeit versteht?

In diesem Angebot wollen wir durch Gespräche, Beispiele aus der Praxis und viele praktische Übungen erkunden, welche unterschiedlichen Formen der Chorleitung existieren und was es braucht, um eine Schwerpunktverlagerung hin zu einem größeren pädagogischen Fokus zu realisieren. Gemeinsam erarbeiten wir konkrete Lösungsvorschläge, um die pädagogische und soziale Arbeit in die Kirchenmusik zu integrieren.

Termin | Ort

Samstag, 8. Februar 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1

54293 Trier

www.robert-schuman-haus.de

Kursleitung

Julia Reidenbach | MusiConnects,
Chor über Brücken

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/nfdM4QV4nR>



Anmeldeschluss

25. Januar 2025



Menschen mit Demenz besser verstehen

In der Bundesrepublik Deutschland leben heute etwa 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung. Aufgrund des demografischen Wandels ist davon auszugehen, dass diese Zahl weiter ansteigen wird.

Als ehrenamtliche Mitarbeiter*innen kommen Sie in Einrichtungen oder bei Hausbesuchen immer wieder in Kontakt mit demenziell erkrankten Menschen. Es ist nicht immer einfach, das Verhalten dieser Menschen zu verstehen und dann wird es schwierig in Beziehung zu kommen.

Manchmal sind es auch die Angehörigen, die Rat suchen. Menschen mit einer Demenzerkrankung sollten nicht auf ihre Defizite reduziert werden: Es ist gut, sie mit all ihren Fähigkeiten und Potentialen wahrzunehmen.

Mit diesem Angebot werden Wege aufgezeigt, wie Sie eine wertschätzende Beziehung zu demenziell erkrankten Menschen gestalten können. Sie erhalten Informationen zum Krankheitsbild und zu den damit einhergehenden Einschränkungen. Sie lernen, wie Sie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen noch besser unterstützen können.

Termin | Ort

Das Angebot wird als Präsenzkurs durchgeführt.

Auf Ihre Anfrage hin stellen wir für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/ehrenamt

Referentin

Uschi Wihr | Demenzzentrum Trier



3

Glauben vergewissern

In der Erkenntnis des Glaubens kommt die Sehnsucht des Menschen nicht zur Ruhe. Denn der Glaube ist eine unvollkommene Erkenntnis.

Thomas von Aquin

Glauben vergewissern

15 Erzähl doch mal ...	
Angemessen über den Glauben sprechen.	40
<i>Präsenzkurs</i>	
16 Lebendig, echt und kunterbunt	
Kindergottesdienste gestalten.	42
<i>Präsenzkurs</i>	
17 Biblische Denkanstöße	
in Zeiten der (Kirchen-)Krise	44
<i>Präsenzkurs</i>	
18 Gottes Gegenwart feiern	
Gottesdienstwerkstatt	46
<i>Präsenzkurs</i>	
19 Auf dem Weg zur Quelle	
Mystische Spurensuche	48
<i>Präsenzkurs</i>	
20 Wegmarken und Grundhaltungen	
Mystische Spurensuche	50
<i>Präsenzkurs</i>	

13. Juni 2025



PRÄSENZKURS



Erzähl doch mal ...

Angemessen über den Glauben sprechen

Glauben ist ja schon nicht immer einfach – darüber zu sprechen ist aber noch einmal eine ganz andere Herausforderung. Wie rede ich mit meinen Kindern und Enkeln, meinen Arbeitskollegen, Bekannten und Nachbarn über das, was mich trägt? Wie beschreibe ich meinen Glauben und meine Hoffnung? In unserer volkscirchlich geprägten Vergangenheit wurde von mir nicht verlangt, persönlich über meinen Glauben zu sprechen. Dass man glaubt und was man glaubt, wurde als selbstverständlich vorausgesetzt. Es gab einen Katechismus, der den Glauben der Kirche für alle verbindlich in Worte gefasst hat. In einer Zeit, in der die Zugänge zum Glauben individueller geworden sind, hilft eine formelhafte Sprache aber nicht weiter. Gefragt ist die persönliche Auskunft über meinen Zugang zu Gott, zu Jesus, zur Frohen Botschaft.

Die Veranstaltung beschäftigt sich mit der Frage, wie eine persönliche Sprache entwickelt werden kann, um über den eigenen Glauben zu sprechen. Was hat mich geprägt? Wie kommt das Evangelium in meiner Alltagserfahrung vor? Welche Gelegenheiten bieten sich für Glaubenskommunikation? Dabei wird das Erzählen eine zentrale Rolle spielen, denn seit den Anfängen befinden wir uns in einer jüdisch-christlichen Erzählgemeinschaft.

Termin | Ort

Freitag, 13. Juni 2025

16.00 – 20.00 Uhr

inkl. Abendimbiss

Tagungshaus der Pastoralen

Berufe Trier

Jesuitenstraße 13

54290 Trier

Kursleitung

Maria Koob | Pastoralreferentin und Fachbegleiterin Pastoraltheologie im Referat Ausbildung pastoraler Berufe

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/n9JqHCUM50>



Anmeldeschluss

30. Mai 2025

13. September 2025



PRÄSENZKURS



Lebendig, echt und kunterbunt Kindergottesdienste gestalten

Im Kindergottesdienst treffen die Welt der Kinder und die Botschaft des Evangeliums aufeinander. Im Workshop wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, wie die christliche Botschaft gemeinsam mit den Kindern (im Alter von etwa 4 bis 12 Jahren) entdeckt werden kann. Wie sollte ein solcher Kindergottesdienst gestaltet sein? Wie können biblische Geschichten für Kinder spannend und eindrücklich erzählt werden, so dass beide in einen Austausch treten? Wie begeistere ich Kinder mit neuen Liedern?

Neben einem kurzen theoretischen Teil soll vor allem viel Raum zum Kennenlernen und Ausprobieren neuer Möglichkeiten, Materialien, Lieder sowie zum Austausch untereinander sein.

Alle Teilnehmer*innen, die bereits Erfahrung mit Kindergottesdiensten gesammelt haben, sind eingeladen eigenes Material mitzubringen, um mit den anderen in einen spannenden Austausch zu kommen. Aber auch ohne Vorerfahrung ist jede*r willkommen!

Termin | Ort

Samstag, 13. September 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Jugendheim St. Bernhard

Auf'm Greifen 12

54516 Wittlich

Kursleitung

Jutta Trierweiler | Gemeindefere-
rentin, Referentin für die Pastoralen
Räte in Pfarrei und Pastoralen Raum

Vanessa Lay | Engagement-
entwicklerin im Pastoralen Raum
Cochem Zell

Sarah Kontermann | Heilpäda-
gogin (BA), Musikgarten-Lehrkraft
und Engagierte bei den Kleinkinder-
gottesdiensten im Zeller Hamm

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

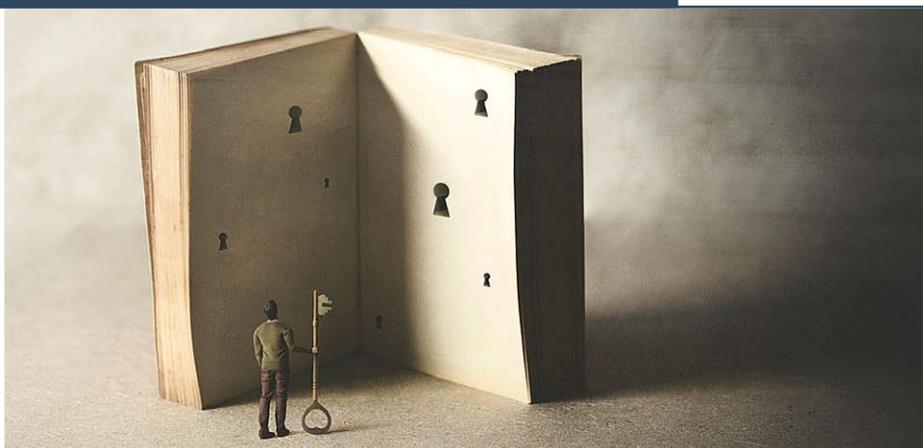
Online-Anmeldung

[https://forms.office.com/e/
dGP3y2JjSA](https://forms.office.com/e/dGP3y2JjSA)



Anmeldeschluss

30. August 2025



Biblische Denkanstöße in Zeiten der (Kirchen-)Krise

„Die jüdische Religion ist für uns nicht etwas ‚Äußerliches‘, sondern sie gehört zum ‚Inneren‘ unserer Religion.“ [Papst Johannes Paul II]

Die kompromisslose militärische Reaktion Israels auf den Überfall der Hamas am 7. Oktober 2023 wie auf die nachfolgenden Attacken aus dem Libanon oder durch den Iran haben weltweit teils scharfe antiisraelische und antijüdische Reaktionen hervorgerufen.

Auch unter engagierten Christen ist Verunsicherung spürbar, und die bezieht sich nicht allein auf die Beurteilung der politischen Zusammenhänge: Die Einstellung zu Israel und dem Judentum rührt an Grundfragen des eigenen Glaubens. Wenn gleich auf christlicher Seite in den zurückliegenden Jahrzehnten – vor allem durch die klare Positionierung Papst Johannes Paul II. – eine radikale Neubesinnung auf die unaufgebbare Verbindung von Judentum und Christentum zu beobachten war, bleiben offensichtlich Fragen, wie etwa: Was genau macht diese Verbindung aus? Deutet die Rede vom „Alten“ Testament bzw. Bund nicht doch darauf hin, dass etwas gänzlich „Neues“ an seine Stelle getreten ist? Wurde der „Gott der Rache“ des Alten Testaments nicht endgültig durch Jesu „Gott der Liebe“ abgelöst? Wie ließe sich das Neue des christlichen Glaubens dann heute glaub-würdig bestimmen? Diesen und möglichen weiteren Fragen möchte die Veranstaltung in intensiver Auseinandersetzung mit biblischen Texten nachgehen.

Termine zur Auswahl | Orte

» Freitag, 5. September 2025

16.00 Uhr bis

Samstag, 6. September 2025

16.00 Uhr (mit Übernachtung)

Gästehaus St. Lioba

Im Kloster 3 | 66636 Tholey

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/pufP2THjF7>



Anmeldeschluss

22. August 2025

» Freitag, 28. November 2025

16.00 Uhr bis

Samstag, 29. November 2025

16.00 Uhr (mit Übernachtung)

Tagungshaus der Pastoralen Berufe

Jesuitenstraße 13 | 54290 Trier

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/tsKd8Pr3hZ>



Anmeldeschluss

14. November 2025

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Kursleitung

Michael Zimmer | Oberstudien-
direktor a. D., Fortbildner und Autor
zu Fragen eines zeitgemäßen Bibel-
verständnisses

*Die Tagungsreihe, die sich seit 2021 um „Annäherungen an ein zeitgemäßes Bibelverständnis“ bemüht, geht damit in die dritte Runde. Eine Teilnahme von Neu-Einsteiger*innen ist aber auch dieses Mal ohne weiteres möglich.*

Es gibt noch einen Termin zu dem Thema des Vorjahres der «Biblischen Denkanstöße». Weitere Informationen auf www.bistum-trier.de/ehrenamt

Freitag, 4. April 2025

16.00 Uhr bis

Samstag, 5. April 2025

16.00 Uhr (mit Übernachtung)

Europäischen Akademie

Otzenhausen | Nonnweiler

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/HFQ7PaFKXz>



Anmeldeschluss

21. März 2025

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).
Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

29. & 30. August 2025



PRÄSENZKURS



Gottes Gegenwart feiern

Gottesdienstwerkstatt

Im Gottesdienst treten die Botschaft des Evangeliums und das Leben der Menschen miteinander in einen intensiven Austausch. Christ*innen sind aufgerufen, dem Wort Jesu zu folgen und Verantwortung für die Verkündigung und die Weitergabe der Frohen Botschaft zu übernehmen. Dabei stehen wir nicht allein, sondern können uns auf eine Jahrtausende alte Tradition berufen. Wir müssen es nur tun.

In diesem Kurs arbeiten wir mit dem Dramaturgen und Regisseur Dr. Bernward Konermann an den Urformen des christlichen Gottesdienstes: beten – verkünden – sich verwandeln lassen – und suchen nach zeitgemäßen Formen der Umsetzung.

In einfachen Körperübungen für Stimme, Sprache, Geste und liturgische Präsenz erforschen wir die anthropologischen Wurzeln der jüdisch-jesuanischen Liturgie und den reichen Schatz unserer christlichen Traditionen. Mit Blick auf die reale Situation in unseren Kirchen und Gemeinden wollen wir so die Authentizität und Attraktivität unserer Glaubenspraxis nachhaltig stärken und erneuern. Wir erforschen die verschiedenen Formen der apostolischen Sendung im Sinne eines gemeinsamen Priestertums aller Menschen vor Gott und suchen nach neuen Wegen für die Gemeinde von morgen.

Termin | Ort

Freitag, 29. August 2025

16.00 – 21.00 Uhr

Samstag, 30. August 2025

09.00 – 17.00 Uhr

(ohne Übernachtung)

Jugendheim St. Bernhard

Auf'm Greifen 12

Wittlich

Kursleitung

Dr. Bernward Konermann

Regisseur und Dramaturg

www.gottesdienstwerkstatt.eu

Kooperationspartner*innen

Vanessa Lay | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Cochem Zell

Annette Bollig | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Bernkastel-Kues

Gabriele Centurioni | Engagemententwicklerin im Pastoralen Raum Wittlich

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/yivCVcKyz4>



Anmeldeschluss

15. August 2025

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

Informationen zu Kursen zur **Leitung von Wort-Gottesfeiern** und Kursen für **Kommunion-helfer*innen** erhalten Sie bei:
Bistum Trier
Pastorale Grundaufgaben
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-374
liturgie@bistum-trier.de



Auf dem Weg zur Quelle

Mystische Spurensuche

Der mystische Weg beginnt mit dem, was jetzt ist – und mag es noch so schlimm sein. Im Hier und Jetzt mit allen Ungelöstheiten und Widersprüchlichkeiten ist doch schon eine vage, darüber hinaus gehende Spur zu Grunde gelegt. Diese Sehnsuchtsspur zu suchen, kann zu einem gesegneten, einem göttlichen Pfad führen. Und dieser weist auf den Menschen, der wir auch sein dürfen: verwundet und unvollkommen aber doch aufgehoben.

Die Teilnehmer*innen werden sich über Texte jüdischer und christlicher Mystikerinnen und Mystiker und über biblische Bezüge der mystischen Grundspur unserer Religion nähern. Dabei soll der spirituelle Dreiklang von Devotio (Hingabe), Contemplatio (Versenkung) und Actio (caritatives Tun) erkennbar und leitend werden. Paralleltexte aus der Bhagavad Gita verdeutlichen, dass dieser Dreiklang religionsübergreifend die mystische Tradition beschreibt und für den eigenen Lebensweg greifbar macht. Darüber hinaus werden Aspekte vorgestellt, in denen die Grenze geöffnet ist für außerreligiöse Bezugspunkte, beispielsweise in Literatur, Soziologie und Musik.

Einfache Stilleübungen in Verbindung mit Taize- und Hagiosgesängen unterbrechen die Themenblöcke und können zu einem vertieften und leiblichen Verständnis führen. Darüber hinaus kann eine Hinführung zu alltagspraktischen Formen des meditativen Mantrabets aufgezeigt werden.

Termin | Ort

Freitag, 28. März 2025

16.00 Uhr bis

Samstag, 29. März 2025

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Roland Klein | Koblenz,
zertifizierter Geistlicher Begleiter,
Hospiz- und Trauerbegleiter

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/qZjdf5Vj8C>



Anmeldeschluss

14. März 2025

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).
Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

10. – 11. Oktober 2025



PRÄSENZKURS



Wegmarken und Grundhaltungen

Mystische Spurensuche

Ein Mystiker ist jemand, der das Geheimnis der göttlichen Wirklichkeit auf dem Erfahrungsweg erlebt oder sucht. Diese Erfahrungen können innerhalb des religiösen Kontextes aber auch unabhängig davon auf dem eigenen Lebensweg gewonnen werden. Manchmal sind existenzielle Grenzerlebnisse, die plötzlich und mit großer Wucht ins eigene Leben treten, Ausgangspunkt dieses Weges. Ein anderes Mal ist es ein stiller innerer Prozess, der von einer Sehnsuchtsspur oder einem tiefen Verlangen begleitet wird. Aber immer entzieht sich dieses Erleben zunächst dem rationalen Verständnis und der vorschnellen Erklärbarkeit. Dennoch gibt es über kulturelle Grenzen hinweg übereinstimmende Wegmarken und Grundhaltungen, denen Menschen auf der geheimnisvollen Spurensuche in ihrem Leben begegnen. Einigen davon (Resonanz, Unverfügbarkeit, Nicht-Wissen, Synchronizität u.a.) wollen wir in diesem Kurs nachgehen.

Die Teilnehmenden des Seminars werden sich anfangs über Texte jüdischer, christlicher und hinduistischer Mystiker*innen mit der mystischen Grundspur dieser Religionen beschäftigen. Darüber hinaus werden Aspekte vorgestellt, in denen die Grenze geöffnet ist für außerreligiöse Bezugspunkte, beispielsweise in Literatur, Soziologie und Musik. Einfache Stilleübungen und leichte Gesänge unterbrechen die Themenblöcke und können zu einem vertieften Verständnis führen.

Termin | Ort

Freitag, 10. Oktober 2025

16.00 Uhr bis

Samstag, 11. Oktober 2025

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

Tagungshaus der Pastoralen Berufe

Jesuitenstraße 13

54290 Trier

Kursleitung

Roland Klein | Koblenz,
zertifizierter Geistlicher Begleiter,
Hospiz- und Trauerbegleiter

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/bEQ0ApfP0q>



Anmeldeschluss

27. September 2025

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).
Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

Das Seminar ist auch für die Teilnehmenden geeignet, die an der ersten Veranstaltung „Auf dem Weg zur Quelle“ nicht teilgenommen haben.

4

Wirksam werden

Wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung.

Aristoteles

Wirksam werden

- 21 Mit Ausstrahlung und Wirkung**
Authentisch präsentieren 54
Präsenzkurs
- 22 Alle mal herschauen!**
Veranstaltungen sichtbar machen. 56
Präsenzkurs
- 23 Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt**
Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung 58
Präsenzkurs
- 24 Öffentlichkeitsarbeit vor Ort**
Machen Sie auf sich aufmerksam! 60
Beratungsangebot
- 25 OpenCms Schulungen für ehrenamtlich Engagierte**
Homepage im Bistums-Netzwerk gestalten und pflegen. . . . 62
Onlinekurs
- 26 Kompetent im Verwaltungsrat.** 64
Präsenzkurs
- 27 Sicher ist sicher**
Gefährdungsbeurteilung – wie geht das? 66
Präsenzkurs
- 28 Keine Angst vor Leitung**
Leitung im ehrenamtlichen Engagement übernehmen 68
Präsenzkurs
- 29 Lokale Teams**
Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten 70
Beratungsangebot
- 30 Da gehe ich gerne hin!**
Sitzungen interessant und effektiv gestalten 72
Beratungsangebot
- 31 Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfälle** 74
Präsenzkurs
- 32 Erste-Hilfe-Kurs** 76
Präsenzkurs



Mit Ausstrahlung und Wirkung Authentisch präsentieren

Sie sind Lektor oder Lektorin, arbeiten in einem Wortgottesdienstkreis mit oder bereiten alternative Gottesdienstformen vor – mit Ihrer Person und Ausstrahlung wirken Sie. Das Angebot möchte Sie darin unterstützen, authentisch und dem jeweiligen Thema und Inhalt angemessen, in der Situation präsent sein zu können. Angeleitet durch Barbara Ullmann können Sie ein Gespür für Ihre Haltung und Wirkung sowie Ihren sprachlichen Ausdruck entwickeln.

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 1. Februar 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

Kursleitung

Barbara Ullmann | Ensemblemitglied am Theater Trier, Lehrbeauftragte an der Universität Luxemburg, Ausbildungs- und Unternehmenscoach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/zYS9VzGLUx>



Anmeldeschluss

18. Januar 2025

» Samstag, 14. Juni 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

Kursleitung

Barbara Ullmann | Ensemblemitglied am Theater Trier, Lehrbeauftragte der Universitäten Trier und Luxemburg, Unternehmenscoach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/FfVDMhazAi>



Anmeldeschluss

31. Mai 2025



Alle mal herschauen!

Veranstaltungen sichtbar machen

Wie schafft man es, geplante Veranstaltungen ansprechend darzustellen, Inhalte treffend und einladend zu visualisieren und Events mit den passenden Printmedien zu begleiten?

Der Workshop gibt Anregungen zu den Fragen: Wie finde ich die richtige Kommunikationsform für meine Veranstaltung? Wie und wo kann ich wirkungsvoll darüber informieren? Wie konzipiere ich Flyer, Postkarten oder Plakate? Wann sind Giveaways sinnvoll? Wo finde ich aufmerksamkeitsstarke Bilder und wie texte ich eine treffende Headline?

Über all das möchten wir reden – vom großen Ganzen bis zu kurzen, hilfreichen Einblicken in Bildformate, Drucktechniken und Papierqualitäten: JPG, PSD, PNG – welche Dateiformate eignen sich für welchen Einsatz? Wieviel DPI braucht mein Bild? Digitaldruck oder Offset? Online oder regional? Kleben oder heften? Wie unterscheiden sich Bildschirmfarben von Druckfarben? Was ist «Bilderdruckpapier» und wie berechne ich das Flyergewicht für den Versand?

Termin | Ort

Samstag, 23. August 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Tagungshaus der Pastoralen

Berufe Trier

Jesuitenstraße 13

54290 Trier

Kursleitung

Margot Behr | Kommunikationsdesignerin und Systemischer Coach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/6jdnVN0BsM>



Anmeldeschluss

9. August 2025

Weitere
Veranstaltungen
sind auf Anfrage
möglich.

5. April 2025



PRÄSENZKURS



Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt

Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung

Krisen bringen uns häufig zum Umdenken: Wir suchen nach einer neuen Aufgabe, einer besseren Struktur, einer innovativen Idee. Wie fällt einem etwas ein, wenn einem gerade gar nichts einfällt? Wie lassen sich eingefahrene Denkstrukturen beleben? Wie verbessert man ein Projekt, ein Produkt oder die Zusammenarbeit? Kreativität bereichert – nicht nur in schwierigen Zeiten: Sie bringt Farbe in die grauen Gehirnzellen, versetzt das Denken in Schwung und führt oft zu überraschenden und unerwarteten Ergebnissen und ganz neuen Erkenntnissen.

In dem Workshop machen wir uns Gedanken darüber, wie Kreativität funktioniert und wie man sie fördern kann; wie man Denkblockaden überwindet und warum man das kreative Potenzial in einem Team nutzen sollte. Es werden inspirierende Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung vorgestellt und praktisch ausprobiert, die konstruktiv und alltagstauglich sind und dabei Auflockerung, Phantasie und Spaß ins Team und ins eigene Denken bringen.

Termin | Ort

Samstag, 5. April 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Margot Behr | Kommunikationsdesignerin und Systemischer Coach

Nicole Schenke | Systemischer Coach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/KagKZR1Trd>

KagKZR1Trd



Anmeldeschluss

22. März 2025



Öffentlichkeitsarbeit vor Ort

Machen Sie auf sich aufmerksam!

Klappen gehört zum Handwerk – und wer Menschen erreichen möchte, muss über seine Angebote und Aktionen ins Gespräch kommen.

Das Tagesseminar richtet sich an alle, die im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Öffentlichkeitsarbeit aktiv sind.

Es werden die Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit vermittelt:

- Wer ist meine Zielgruppe?
- Für wen mache ich klassische Pressearbeit, mit wem gehe ich neue Wege?
- Wie sollte ein Veranstaltungshinweis aussehen?
- Welche Kontakte sollte ich pflegen, um meine Öffentlichkeitsarbeit zu verbessern?
- Was muss ich bei der Redaktion von Texten für Print- und Onlinemedien beachten?

Die Redakteurinnen und Redakteure der Bischöflichen Pressestelle beraten Sie gern.

Termin | Ort

Termin und Ort der Beratung werden mit Ihnen abgestimmt. Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de



OpenCms Schulungen für ehrenamtlich Engagierte

Homepage im Bistums-Netzwerk gestalten und pflegen

Die Internet-Redaktion des Bistums Trier bietet im zweiten Halbjahr 2025 Schulungen in OpenCms an. Die Schulungen richten sich an haupt- und ehrenamtliche Redakteur*innen, die Websites von Pfarreien, Pastoralen Räumen oder anderen Bistumseinrichtungen pflegen.

Termine

Die Internet-Redaktion informiert außerdem über ihren Newsletter. Dieser kann über folgenden Link abonniert werden:
<https://www.bistum-trier.de/support/opencms/newsletter/>

Voraussichtlich wird es auch eine Online-Abendschulung extra für Ehrenamtliche geben.

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat Trier
Stabsstelle Kommunikation
Internetredaktion
Mustorstraße 2 | 54290 Trier
Telefon 0651 | 7105-537
internet-redaktion@bistum-trier.de



Kompetent im Verwaltungsrat

Der Verwaltungsrat verwaltet das Vermögen der Kirchengemeinde, die als Gebietskörperschaft öffentlichen Rechts organisiert ist. Als Rechtsträger der Kirchengemeinde kann der Verwaltungsrat entsprechend des Kirchenvermögensverwaltungsgesetzes (KVVG) rechtsgültig handeln, z.B. Verträge schließen, über das Vermögen verfügen etc. Über die geplanten Ausgaben wird ein Haushaltsplan aufgestellt, über die getätigten Ausgaben wird in der Jahresrechnung Rechenschaft abgelegt, die für alle Gemeindemitglieder öffentlich einsehbar ist.

Mit diesem Workshop erhalten Sie Informationen zu relevanten Themen, die Sie in der Mitarbeit in einem Verwaltungsgremium unterstützen sollen:

- Das KVVG – Rechte und Pflichten des Verwaltungsrates
- Finanzen und Haushalt
- Immobilien/Liegenschaften, Baumaßnahmen, Verträge (Antragsverfahren, Miet-/Pachtverträge, Erbbaurecht, etc.)
- Personalangelegenheiten

Bei der Anmeldung zum Workshop können Sie gerne eigene Themen und Fragestellungen benennen.

Termin | Ort für den Visitationsbezirk Saarbrücken

Freitag, 6. Juni 2025

16.00 – 20.00 Uhr

Europäische Akademie

Otzenhausen

Europahausstraße 35

66620 Nonnweiler

Kursleitung

Andreas Moreth | Leitungsteam
Pastoraler Raum Simmern

Wolfgang Neumann | Leitungsteam
Pastoraler Raum Bitburg

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/dDZfs003Fa>



Anmeldeschluss

23. Mai 2025

Termin | Ort für die Visitationsbezirke Trier und Koblenz

Freitag, 19. September 2025

16.00 – 20.00 Uhr

Jugendheim St. Bernhard

Auf'm Greifen 12

54516 Wittlich

Kursleitung

Judit Müller | Leitungsteam
Pastoraler Raum Andernach

Nico Sartoris | Leitungsteam
Pastoraler Raum Daun

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/sCDEnqfSYg>



Anmeldeschluss

5. September 2025



Sicher ist sicher

Gefährdungsbeurteilung – wie geht das?

Ein effektiver Arbeitsschutz ist auch im Ehrenamt unerlässlich, um die Gesundheit und Sicherheit aller Beteiligten zu gewährleisten und so ein positives Arbeitsumfeld zu schaffen. Die Gefährdungsbeurteilung (GBU) ist der Schlüssel, um Risiken frühzeitig zu erkennen und durch geeignete Maßnahmen zu minimieren. Doch wie funktioniert das? Wie wird die GBU erstellt, und wer sollte dabei eingebunden werden?

In dieser Schulung erfahren Sie, was sich hinter der Gefährdungsbeurteilung verbirgt und wie diese effizient und effektiv durchgeführt werden kann. Hierzu benötigen Sie kein Fachwissen. Sie werden praxisnah durch den gesamten Prozess geführt: von der Identifikation potenzieller Gefährdungen über die Planung und Umsetzung von Schutzmaßnahmen bis hin zur strategischen Evaluation.

Diese Schulung soll Ihnen aufzeigen, dass eine GBU keinesfalls kompliziert sein muss, sondern ganz im Gegenteil, als ein wertvolles Werkzeug Ihre Tätigkeit im Verwaltungs-, Pfarr-/Kirchengemeinderat oder in einem Lokalen Team bereichern und die Sicherheit in den Kirchengemeinden nachhaltig verbessern kann.

Melden Sie sich an und lernen Sie, worauf es bei der GBU wirklich ankommt. Machen Sie sich fit für die Sicherheit vor Ort.

Termine zur Auswahl | Orte

» Samstag, 20. September 2025

10.00 – 14.00 Uhr

Tagungshaus der Pastoralen Berufe

Jesuitenstraße 13

54290 Trier

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/GKJiYSn1aG>

GKJiYSn1aG



Anmeldeschluss

6. September 2025

» Samstag, 11. Oktober 2025

10.00 – 14.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Koblenz

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/QibzS2RTTP>

QibzS2RTTP



Anmeldeschluss

27. September 2025

» Freitag, 31. Oktober 2025

16.00 – 20.00 Uhr

Hotel Römer

Schankstraße 2

66663 Merzig

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/vMCYFz1HU>

vMCYFz1HU



Anmeldeschluss

17. Oktober 2025

Kursleitung

Beate Kloy | BGV, Leitung der Abteilung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz, Projektleitung Arbeitsschutzmanagementsystem (AMS)

Paul Claes | BGV, Fachleitung Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

5. April 2025



PRÄSENZKURS



Keine Angst vor Leitung

Leitung im ehrenamtlichen Engagement übernehmen

„Am Ende bleibt dann alles an mir hängen“ – das Übernehmen von Verantwortung ist manchmal mit Vorbehalten verbunden und kann abschreckend und überfordernd wirken. Doch für die Entwicklung neuer Ideen und ein gutes Miteinander ist eine organisierte Gruppenstruktur von großer Bedeutung. Wie kann das Leiten einer Gruppe gestaltet werden, damit die Zusammenarbeit gelingt und Leitung nicht überfordert?

In diesem Workshop werden freiwillig Engagierte dazu befähigt, die Herausforderungen von Leitung mit Selbstvertrauen und Kompetenz anzugehen. Dabei wird die eigene Motivation und Haltung zum ehrenamtlichen Engagement reflektiert, notwendige Rahmenbedingungen und Grundlagen der Leitung von Gruppen geklärt und Leitungsinstrumente zur Motivation und Delegation vorgestellt. Die Leitung einer Gruppe ist keine Voraussetzung zur Teilnahme, der Workshop ist offen für alle Interessierten.

Termin | Ort

Samstag, 5. April 2025

16.00 – 16.00 Uhr

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

Kursleitung

Günter Eilers | Organisations- und Personalberater, Trainer und Führungskräftecoach

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/QfsZpD03r0>



Anmeldeschluss

22. März 2025

Wirksam werden



Lokale Teams

Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten

Die Bildung eines Lokalen Teams kann eine hilfreiche Möglichkeit sein, das gemeindliche Leben vor Ort zu gestalten und zu koordinieren, wenn es keinen Pfarrgemeinderat mehr gibt.

Im Rahmen einer Pfarr- oder Gemeindeversammlung können die Vertreter*innen der engagierten Gruppen, der Einrichtungen sowie Gäste eingeladen werden, um miteinander die Zusammenarbeit und mögliche Aufgaben zu beraten.

Die große Chance der selbstorganisierten Zusammenarbeit bedeutet gleichzeitig die Herausforderung, diese miteinander zu bedenken und zu vereinbaren.

Wenn Sie als Lokales Team Hilfe und Unterstützung bei der Organisation und Planung Ihrer Arbeit benötigen, vermitteln wir Ihnen gerne ein entsprechendes Beratungsangebot vor Ort.

Termin | Ort

Termin und Ort der Beratung werden mit Ihnen abgestimmt. Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/ehrenamt

Referent*in

Referent*in aus dem Team
Engagemententwicklung



Gerne senden wir Ihnen die Broschüre „Lokale Teams – eine hilfreiche Ergänzung zu den gewählten Gremien“ zu.



Da gehe ich gerne hin!

Sitzungen interessant und effektiv gestalten

Wer kennt das nicht: Besprechungen und Sitzungen können ganz schön anstrengend sein. Manchmal kann man auch den Eindruck bekommen, man sei (fast) umsonst da gewesen.

Damit Sitzungen und Besprechungen kurzweilig und effektiv werden und man so besser als Gruppe arbeiten kann, ist es hilfreich bestimmte Dinge zu beachten:

- Was ist in der Leitung von Besprechungen wichtig?
- Wie kann ich die Teilnehmer*innen gut einbinden?
- Wie gestalte ich die Arbeit in Gruppen abwechslungsreich?

Gemeinsam mit dem Referenten kann ein Blick auf individuelle und gruppenspezifische Arbeitsweisen geworfen werden und davon ausgehend ein Methodenkoffer für die Gestaltung einer guten Sitzung zusammengestellt werden.

Termin | Ort

Termin und Ort der Beratung werden mit Ihnen abgestimmt. Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.

Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Kursleitung

Hans-Jörg Hayer | Dipl.-Kaufmann,
Beratung, Coaching, Training



Da sein! Für kleine Menschen in Not

Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfälle

Anerkannter Erste-Hilfe-Kurs nach den Vorgaben der Unfallversicherungsträger

Im Kindernotfall souverän und sicher handeln. Nach diesem Erste-Hilfe-Kurs werden Sie brennliche Notfallsituationen, wie die folgenden, sicher bewältigen können:

- Richtiges Verhalten in Notfallsituationen
- Altersgerechte seelische Betreuung
- Lebensrettende Maßnahmen (Wiederbelebung, Seitenlage, Blutstillen)
- Asthma
- Reagieren in Gewaltsituationen
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Umgang mit Wunden und Blutungen
- Gewalteinwirkung auf den Kopf
- Knochenbrüche, Verstauchungen
- Praktische Übungen am Baby- und Juniorphantom
- Beurteilung des Allgemeinzustandes von Kindern hinsichtlich lebensbedrohlicher Situationen
- und vieles mehr.

Termin | Ort

Samstag, 23. August 2025

08.30 – 16.30 Uhr

Malteser Trier

Metternichstraße 29a

54292 Trier

Kursleitung

Qualifizierte*r Mitarbeiter*in
der Malteser Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/6gG4j6PKCa>



Anmeldeschluss

9. August 2025



Da sein! Für Menschen in Not

Erste-Hilfe-Kurs

Anerkannter Erste-Hilfe-Kurs nach den Vorgaben der Unfallversicherungsträger

Im Notfall souverän und sicher handeln. Nach diesem Erste-Hilfe-Kurs werden Sie brennliche Notfallsituationen, wie die folgenden, sicher bewältigen können:

- Richtiges Verhalten in Notfallsituationen
- Seelische Betreuung
- Lebensrettende Maßnahmen (Wiederbelebung, Seitenlage, Blutstillen)
- Asthma
- Reagieren in Gewaltsituationen
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Umgang mit Wunden und Blutungen
- Gewalteinwirkung auf den Kopf
- Knochenbrüche, Verstauchungen und vieles mehr.

Termin | Ort

Samstag, 15. März 2025

08.30 – 16.30 Uhr

Malteser Trier

Metternichstraße 29a

54292 Trier

Kursleitung

Qualifizierte*r Mitarbeiter*in der Malteser Trier

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/BpnskFd7Yc>



Anmeldeschluss

1. März 2025

Ehrenamt für: Mehr Segen



Wir helfen Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen, das Richtige für sich zu finden.

Engagemententwicklung im Bistum Trier – Weil mehr geht

Wir sind davon überzeugt, dass wir als Kirche ein guter Ort für ehrenamtliches Engagement sein können, wenn wir erfahrbar machen, dass „mehr geht“ an Unterstützung, an Teilhabe, an Selbstbewusstsein, an Glaube, an Spaß, an Souveränität, an Spiritualität, an Würde.

Mehr für die Engagierten. Mehr für die Menschen, denen das Engagement dient. Mehr für den Zusammenhalt in der Gesellschaft. Mehr für die Glaubwürdigkeit des Evangeliums.

Darum gibt es in den Pastoralen Räumen Engagemententwickler*innen und zudem die interaktiv ausgelegte Webseite:

weil-mehr-geht.de

Engagemententwickler*innen – eine neue Rolle im Pastoralen Dienst

Zusätzlich zu den bekannten und bewährten Seelsoger*innen werden künftig auch Engagemententwickler*innen eingesetzt.

Sie haben folgende Aufgaben:

- Sie sind Anlaufstelle für Menschen, die nach einem Engagement suchen
- Sie wollen möglichst passgenau unterstützen und beraten daher ergebnisoffen
- Sie sorgen für die Vernetzung der Akteure vor Ort, die mit ehrenamtlich

engagierten Menschen arbeiten und entwickeln gemeinsam die Standards für eine qualitätsvolle Ehrenamtskultur

- Sie gewähren die Zugänge zu Fortbildungs-, Beratungs- und Entwicklungsmöglichkeiten für alle ehrenamtlich Tätigen
- Sie fördern Projekte und Initiativen, die Neues entwickeln wollen

weil-mehr-geht.de – die digitale Seite der Engagemententwicklung

1. Passgenaue Angebote durch einen Persönlichkeitstest

Anhand eines differenzierten Fragebogens wird ein persönliches Interessen- und Kompetenzprofil ermittelt. In der Auswertung werden Empfehlungen hinsichtlich geeigneter Handlungsfelder gegeben, die dem Profil der Person entsprechen.

2. Die ganze Vielfalt der Möglichkeiten

Eine Übersicht zeigt die Engagementmöglichkeiten in ihrer ganzen Vielfalt. Die Liste ist nicht abgeschlossen und wird ständig aktualisiert und ausgebaut.

3. Das Passende am Ort

Über eine Bistumskarte können durch Anklicken von Orten oder Regionen lokale Engagementangebote aufgerufen werden. Gruppen, Initiativen, Verbände und Einrichtungen haben die Möglichkeit, gezielt auf ihre Betätigungsangebote hinzuweisen.

**weil-mehr-geht.de
Klicken Sie sich rein – Stöbern Sie – Stellen Sie Ihre Gruppe oder Initiative vor!**

Angebote bitte melden unter:



Weil mehr geht

Informationen

Auf unserer Webseite finden Sie Hinweise und Informationen, die Sie in Ihrem ehrenamtlichen Dienst unterstützen – zum Anschauen und Downloaden:



Förderregelungen

Möglichkeiten der Förderung: Einzelförderung (Fortbildung – Qualifizierung), Förderung von Veranstaltungen und Initiativen, Supervision, Coaching, Mediation



Entwicklung einer Ehrenamtskultur

Hilfen und Anregungen zum Aufbau einer förderlichen Ehrenamtskultur vom Beginn bis zur Verabschiedung



Auszeichnungen für Ehrenamtliche

Möglichkeiten der Würdigung und Ehrung auf diözesaner und universalkirchlicher Ebene

Fragen zum

Versicherungsschutz?!

Bischöfliches Generalvikariat
Arbeitsbereich
Finanzdisposition
und Spezialgebiete
Telefon 06 51 | 71 05-318
Ansprechpartnerin
Vivien Ernst
versicherungen@bgv-trier.de



Sie möchten „Danke“ sagen?!

Wir stellen den Pfarreien, Pfarreiengemeinschaften, Organisationen und Einrichtungen unseres Bistums kostenfrei Karten zur Verfügung – zum „Danke!“ sagen für das vielfältige ehrenamtliche Engagement. Motive und Formate finden Sie auf unserer Homepage:

www.bistum-trier.de/ehrenamt

Sie können die Klappkarten beim Team Engagemententwicklung bestellen und mit einem eigenen Einlegeblatt ganz nach Ihren Wünschen und den Anlässen gestalten.

Ihr Feedback!

Was ich noch zu sagen hätte...

Sie vermissen ein Angebot in diesem Heft oder Sie möchten ein Angebot vor Ort planen? Dann schreiben Sie uns! Gerne können Sie uns Anregungen und Hinweise schicken oder uns Ihre Probleme und Sorgen mitteilen:

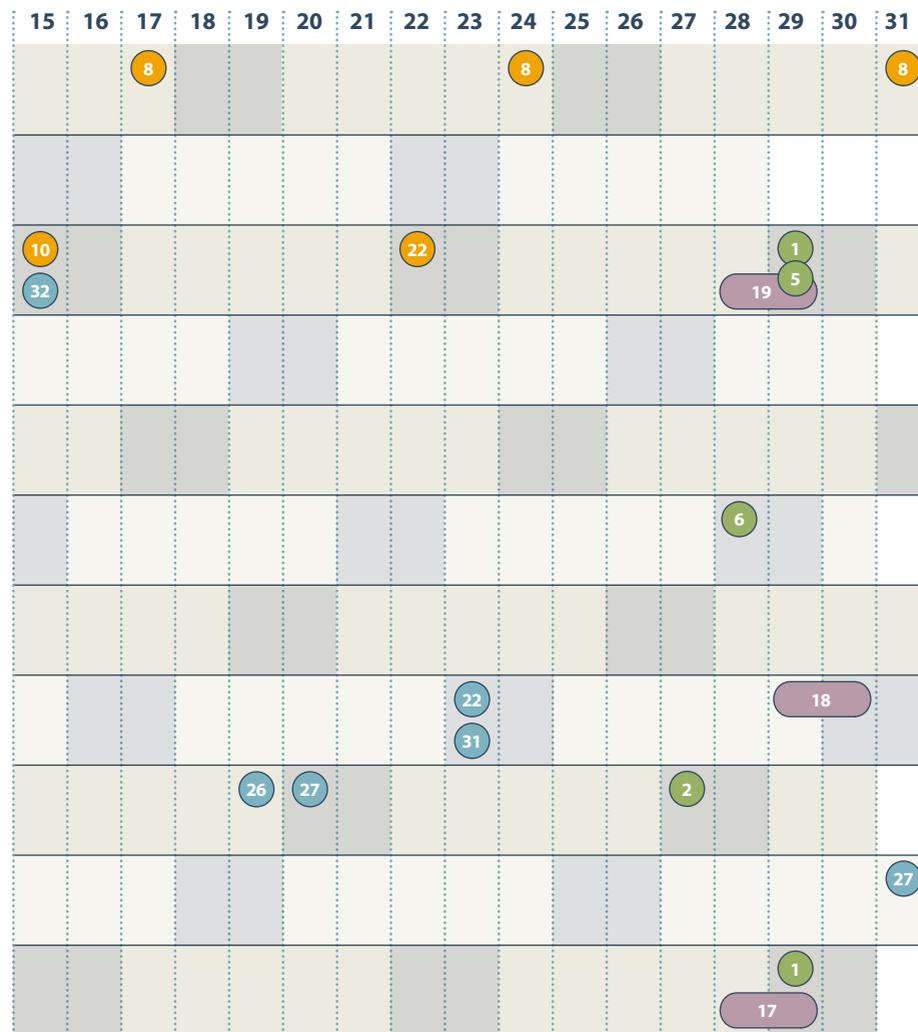
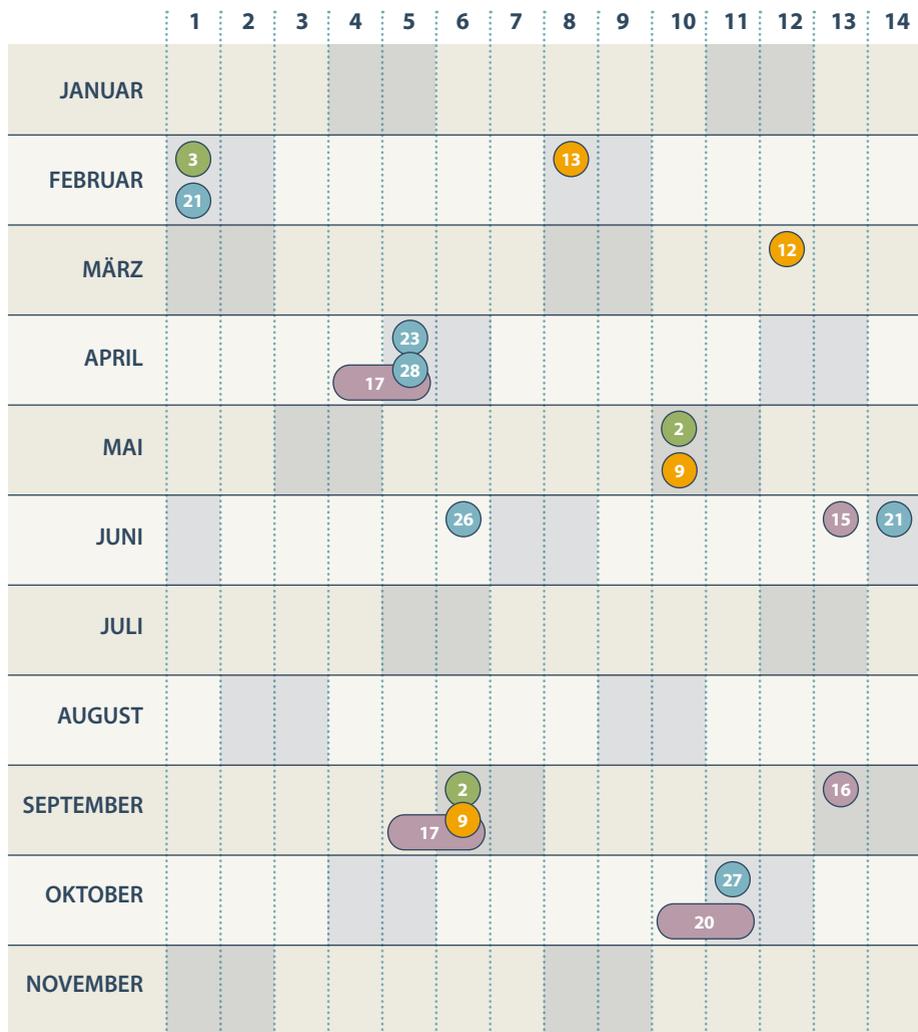
ehrenamt@bistum-trier.de // Telefon 06 51 | 71 05-566

Feedback-Onlineformular: <https://forms.office.com/e/4qQc7TBgFw>



Diese Informationen und viele weitere Arbeits-hilfen und Impulshefte finden sie auf unserer Homepage www.bistum-trier.de/ehrenamt.

Die Fortbildungsangebote 2025 im zeitlichen Überblick



Achtsam leben

- 1 Ich Sorge gut für mich!
- 2 Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt
- 3 Umgang mit traumatisierten Kindern
- 5 Talente entdecken & Potentiale entfalten
- 6 Artenschutz beginnt vor der Kirchentür

Begegnungen gestalten

- 8 Vom Gehen und vom Bleiben
- 9 Der Einsamkeit begegnen
- 10 Lass uns reden
- 11 Konflikte lösen mal anders
- 12 Exkursion zur Cafédrale C41 in Mainz
- 13 Gemeinsames Singen verbindet

Glauben vergewissern

- 15 Angemessen über den Glauben sprechen
- 16 Kindergottesdienste gestalten
- 17 Biblische Denkanstöße
- 18 Gottes Gegenwart feiern
- 19 Mystische Spurensuche: Auf dem Weg zur Quelle
- 20 Mystische Spurensuche: Wegmarken und Grundhaltungen

Wirksam werden

- 21 Mit Ausstrahlung und Wirkung
- 22 Veranstaltungen sichtbar machen
- 23 Kreativitätstechniken
- 26 Kompetent im Verwaltungsrat
- 27 Sicher ist sicher
- 28 Keine Angst vor Leitung
- 31 Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfälle
- 32 Erste-Hilfe-Kurs

Hilfreiche Adressen im Bistum Trier

Prävention

Fachstelle Prävention
gegen sexualisierte Gewalt
Telefon 06 51 | 7105-562
praevention@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/praevention

Zentrum für Stiftungen und Fundraising im Bistum Trier

Ansprechperson: Thomas Theis
Telefon 06 51 | 14 5195-71
fundraising@bistum-trier.de
www.stiftungszentrum-trier.de

Personalentwicklung

Hinweise auf Angebote der Personalentwicklung des Bischöflichen Generalvikariats, die Ehrenamtlichen offen stehen, finden Sie hier:
Telefon 06 51 | 7105-216
www.personalentwicklung.bistum-trier.de

Klimaschutz

Klimainitiative „Energiebewusst“
Bischöfliches Generalvikariat Trier
Bau und Immobilien, Referat Klimaschutz
Telefon 0651 | 7105-103
energiebewusst@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/umwelt

Inklusion

Arbeitsfeld Inklusion
Ansprechperson: Nicole Maxmini
Telefon 06 51 | 7105-333
nicole.maxmini@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/inklusion

Organisationsberatung

Für die Beratung und Begleitung von Gruppen und Gremien steht Ihnen die Fachgruppe Organisationsberatung zur Verfügung.

Ansprechperson: Ulrich Stinner
Telefon 06 51 | 7105-227

Datenschutz

Stabsstelle Betrieblicher Datenschutz
Telefon 06 51 | 7105-148 oder -478
datenschutz@bistum-trier.de
oder für Kirchengemeinden und Kirchengemeindeverbände:
datenschutz-pfarreien@bistum-trier.de
www.bistum-trier.de/datenschutz

Geistliche Angebote

Erwachsenen- und Familienbildung
Ansprechperson: Thomas Berenz
Telefon 06 51 | 7105-313
thomas.berenz@bistum-trier.de/
keb@bistum-trier.de
www.bildung-leben.de

Individuelle geistliche Begleiter*innen
finden Sie in der Fachgruppe geistliche
Begleitung: [https://geistlichleben.de/
geistliche-begleitung/geistliche-begleiter/](https://geistlichleben.de/geistliche-begleitung/geistliche-begleiter/)

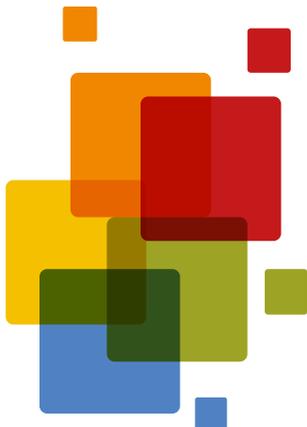
*Bei weiteren Fragen und Anliegen
wenden Sie sich gerne an das
Team Engagemententwicklung.
Wir helfen Ihnen weiter!*


ehrenamtlich engagiert
im bistum trier

Sie können die Bescheinigung ausschneiden oder kopieren,
ausfüllen und uns zusammen mit Ihrer Anmeldung zuschicken.

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier sind alle im Programmheft
ausgeschriebenen Kurse kostenfrei. **Wenn eine Kursgebühr ausgewiesen
ist, entfällt diese für Sie bei Vorlage dieses Engagementnachweises.**

Wenn Sie den Nachweis mit Stempel und Unterschrift einer verantwortlichen
Person der Organisation (Pfarrei, Pastoraler Raum, Verband o.ä.), in der Sie tätig
sind, vorlegen, fallen für Sie außer Fahrtkosten keine weiteren Kosten an.



Diese Bescheinigung ist ab dem Ausstellungsdatum für die Dauer eines Jahres gültig.



BISTUM
TRIER

Engagement-Bescheinigung für ehrenamtliche Arbeit

Name Vorname

Straße / Nr. PLZ / Ort

Engagementbereich:

Kirchengemeinde / Pastoraler Raum / Verband / kirchliche Einrichtung oder Organisation:
.....

Ort | Datum

.....
Verantwortliche Mitarbeiterin / verantwortlicher Mitarbeiter der Organisation (Name in Druckbuchstaben)

.....
Unterschrift | Stempel (erforderlich)

Die Datenschutz-Pflichtinformation gemäß §§ 14 ff. KDG zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten (auch per E-Mail) entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung, einsehbar unter <https://www.bistum-trier.de/ehrenamt/impresum/datenschutz/>



Impresum

Herausgeber

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2 | 54290 Trier
Telefon 0651 7105-566
ehrenamt@bistum-trier.de

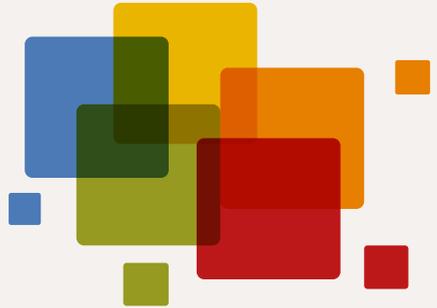


Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com:11475-2410-1002

[www.bistum-trier.de/ehrenamt/
fortbildungsangebote/veranstaltungen](http://www.bistum-trier.de/ehrenamt/fortbildungsangebote/veranstaltungen)



mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten
– mitten unter den Menschen



Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2 | 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05-566

ehrenamt@bistum-trier.de



**BISTUM
TRIER**